

بسمتعالی

## فن بیان و آئین سخن وری

### معرفی کلی دوره :

فن بیان خوب مهارتی است که می تواند بسیاری از ارکان زندگی افراد را متحول کند و تاثیر چشمگیری در موفقیت افراد داشته باشد. واقعیتی که شاید کمی عجیب به نظر برسد این است که هنوز عمده مشکلات خیلی از افراد به دلیل عدم توانایی در برقراری ارتباط و انتقال مفاهیم اشتباه به دیگران می باشد.

برقراری ارتباط در اجتماع یکی از مهمترین نیازهای هر فرد می باشد که نمی توانیم به سادگی از آن بگذریم. نیاز به یادگیری اصولی و استفاده از تکنیک های فن بیان، به برقراری ارتباطات مهم در جامعه کمک می کند. فن بیان فقط شامل خوب حرف زدن نیست، اینکه بتوانیم برای هر فردی بنا به نوع مخاطب، پیامی خاص که منظور را به درستی برساند آماده کنیم، نشان دهنده مهارت بالای ما در برقراری ارتباط می باشد.

یکی دیگر از تکنیک های مهم برقراری ارتباط موثر، داشتن اعتماد به نفس است که می تواند با نشان دادن مهارت و استعدادهای شما در جذب فرصت ها به شما کمک شایانی کند و یا به صورت برعکس با وجود همه توانمندی ها، فرصت های طلایی را تنها به دلیل نداشتن اعتماد به نفس از شما بگیرد.

همانطور که بیان شد فن بیان خوب به معنی گزافه گویی یا فقط صدای خوب نیست، بلکه انتقال درست مطالب و متقاعد کردن افراد، غلبه بر ترس و افزایش اعتماد به نفس و ... است که نشان دهنده مهارت ارتباطی خوب شما است که در برخی از مشاغل ضروری هستند.

### دوره فن بیان مناسب چه کسانی است؟

داشتن مهارت فن بیان قوی برای همه افراد ضروری می باشد، چرا که با استفاده از یادگیری این تکنیک ها و استفاده مستمر از آنها است که می توانیم ارتباطی موثر با افراد برقرار کرده و به رشد فردی و اجتماعی زندگی خود کمک کنیم.

با این وجود لیست افرادی که بیشتر از بقیه نیاز به یادگیری تخصصی این مهارت دارند را با شما به اشتراک می گذاریم.

- افراد جویای کار برای ارائه درست استعدادها و توانمندی هایشان با هدف جلب نظر کارفرما
- مربیان و معلمان در جهت انتقال درست مفاهیم به دانش آموزان
- والدین با برقراری ارتباط موثر با فرزند و مهمتر از آن به عنوان مهمترین الگوی فرزند در داشتن ارتباطاتی سالم با دیگران
- مدیران در هر سطحی برای هدایت هرچه بهتر جلسات و همچنین پروژه های موفق برای سازمان ها
- همه افرادی که به نحوی داشتن صدای مناسب و خوب حرف زدن رابطه مستقیمی با شغل آنها دارد از جمله فعالان در حوزه صدا سیما، تولید کننده های فایل های صوتی و ...

## توانمندی های پس از شرکت در دوره:

- اعتماد به نفس مان را افزایش دهیم و بر ترس خود غلبه کنیم.
- مخاطب خود را بشناسیم و نتیجه بهتری را در مذاکرات رقم بزنیم.
- شروع و پایانی عالی در سخنرانی داشته باشیم.
- با افزایش دایره واژگان در مذاکرات حرف کم نیاوریم.
- از زبان بدن خود برای پیشبرد موفقیت آمیز هدفمان از مذاکره، به شکل بهتری استفاده کنیم.
- سخنانی گزیده و بجا استفاده کنیم و از پراکنده گویی پرهیز کنیم.
- استانداردهای صحیح سخنرانی را در سخنرانی ها رعایت کنیم.
- از قدرت و نفوذ کلامی تاثیرگذار در همه ابعاد زندگی خود استفاده کنیم.

## چرا مرکز جهاد دانشگاهی البرز را به شما پیشنهاد می کنیم؟

- سرفصل های منطبق با نیاز بازار کار
- یکی از معتبرترین مراکز آموزشی در سراسر کشور
- سابقه درخشان و طولانی مدت آموزشی
- بهترین تجهیزات کلاس آنلاین و حضوری
- اساتید مجرب و با تجربه کاری تخصصی در زمینه دوره آموزشی
- مدارک معتبر و قابل ترجمه
- ارزیابی و پایش مستمر در طول دوره

## پس از شرکت در این دوره، چه مهارت هایی را کسب خواهید کرد؟

۱. چگونه خوب (فوق العاده) حرف بزنیم؟
۲. چگونه راحت حرف بزنیم؟
۳. چگونه بر ترس و استرس از سخنرانی غلبه کنیم؟ (افزایش اعتماد به نفس)
۴. صدای زیر خود را چگونه بم کنیم؟
۵. صدای بم خود را چگونه زیر کنیم؟
۶. چطور شناخت خوبی از مخاطب بدست آوریم؟ (مخاطب شناسی)

۷. چه کنیم که انسجام و نظم کلام را از دست ندهیم؟
۸. چه کنیم که مطالب را در حین سخنرانی فراموش نکنیم؟
۹. با مخاطب چموش و سمج چه کنیم؟
۱۰. چگونه بحران های احتمالی در جلسه سخنرانی را مدیریت کنیم؟
۱۱. چطور یک سخنرانی فی البداهه عالی داشته باشیم؟
۱۲. چگونه لهجه خود را تغییر دهیم؟
۱۳. چه کنیم که حرف کم نیاوریم؟ (دایره واژگان خود را افزایش دهیم.)
۱۴. چطور بر اساس زبان معیار و استاندارد صحبت کنیم؟
۱۵. چطور یک سخنرانی را عالی شروع کنیم؟
۱۶. چطور یک سخنرانی را عالی به پایان برسانیم؟
۱۷. چگونه کاریزمای کلام را افزایش دهیم؟
۱۸. چه کنیم تا از زبان بدن خود به بهترین شکل استفاده کنیم؟
۱۹. چگونه لحنی زیبا و صدایی رسا داشته باشیم؟
۲۰. چگونه بر پرگویی و پر حرفی و پراکنده گویی غلبه کنیم؟
۲۱. کاربردهای فن بیان و سخنوری در زندگی
۲۲. چگونه تکیه کلام، ... گفتن و من من کردن را حذف کنیم؟
۲۳. راهکارها و استانداردهای صحبت مقابل دوربین چیست؟ (تولید محتوای ویدئویی)
۲۴. در دنیای ارتباط، چطور بر خجالت و کم رویی خود غلبه کنیم؟

## مدرسین

این دوره توسط اساتید جهاددانشگاهی استان البرز تدریس می شود