



## دانشگاه جامع علمی کاربردی استان البرز

مرکز آموزش علمی کاربردی شرکت کف سهامی عام ( داروگر )

## آیین نامه مسابقه میت زنی

## قوانین مسابقات :

مسابقات رایگان می باشد .

حضور تمام سبک های رزمی و ورزش ها بلامانع بوده و باعث افتخار است .

تمام ورزشکاران گرانقدر (آقاوخانم) میبایست با لباس و پوشش رسمی سبک یا ورزش خود اجرای میت نمایند .

به هیچ عنوان اجرا بر روی کیسه یا حالت شادو (سایه) قابل قبول نیست .

حتما میبایست یک شخص میت گرفته و یک شخص اجرا نماید .

حداقل زمان اجرا ۶۵ و حداکثر ۱۰۰ ثانیه می باشد .

چنانچه ورزشکاران محترم درخواست نمایند برای بزرگوارانی که میت گرفته اند ، رزم سپر لوح سپاس و هدیه فرهنگی ارسال می نماید .

فیلم ارسالی میکس شده نباشد .

ابتدا و انتها فیلم حتما مشخص باشد (احترام ابتدایی و انتهای) .

رزم سپر وابسته و تحت نظر هیچ ارگان ؛ نهاد ؛ سبک ؛ انجمن ؛ کمیته ؛ گروه ؛ هیات و....

نمی باشد و به طور مستقل تحت عنوان شرکت سبک رزم سپر باستانی به شماره ثبت ۲۹۹۲۳ فعالیت می نماید و احکام نیز به صورت شرکتی می باشد .

هنگام ارسال فیلم ؛ حتما تصویر کارت ملی یا شناسنامه ارسال فرمایید .

احکام و هدایا حداکثر ۴۰ روز بعد از اعلام نتایج از طریق پست ارسال خواهد شد .

فقط اسامی افرادی که در هر رده سنی مقام اول را کسب نموده اند از طریق رسانه های مجازی اعلام می گردد.

نفرات برتر حتما آدرس دقیق منزل ؛ کد پستی و شماره تماس ارسال فرمایند .

مجموع امتیاز برای هر ورزشکار از ۳۰ می باشد .

داوری تمام ورزشکاران با یکدیگر انجام خواهد شد . ( آزاد / نیمه آزاد و.... )